



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ – ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΤΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ**

«ΑΓΑΠΗ»

Ταχ. Διευθ. :Συνοικία Τιμίου Σταυρού, Ρέθυμνο
Τηλ.: 2831023324 / 2831057694 FAX: 2831023324
E- mail: sillogosagapi@gmail.com
URL: www.syllogosagapi.gr



2^η ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΕΚΘΕΣΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ /ΑΠΟΤΙΜΗΣΗΣ ΠΡΑΞΗΣ

Τίτλος υποέργου: «Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, Νοητική Υστέρηση, δ.τ. «ΑΓΑΠΗ», του Συλλόγου ΑΓΑΠΗ»

Διαχειριστική αρχή: Ε.Π. Περιφέρειας Κρήτης

Κωδικός ΟΠΣ: 5002157

Αριθμός ωφελουμένων: 25

Έναρξη έργου: 01/03/2017

Λήξη έργου: 28/02/2023

Περίοδος αναφοράς: Σεπτέμβριος 2018 – Φεβρουάριος 2020

Εισαγωγή

Το «Κέντρο Δημέρευσης - Ημερήσιας Φροντίδας για Άτομα με Αναπηρία, Νοητική Υστέρηση με τον δ.τ. «ΑΓΑΠΗ» του Συλλόγου «ΑΓΑΠΗ» λειτουργεί ως δικαιούχος της Πράξης «Κέντρο Δημέρευσης-Ημερήσιας Φροντίδας για Άτομα με Αναπηρία, Νοητική Υστέρηση με τον δ.τ. «ΑΓΑΠΗ» στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κρήτη 2014 – 2020», Άξονας Προτεραιότητας 5 «Προώθηση της Κοινωνικής Ένταξης και Καταπολέμηση της φτώχειας στην Κρήτη - ΕΚΤ», ΕΣΠΑ 2014 – 2020 από τον Μάρτιο του 2017 (με διάρκεια 6 έτη) και συνεχίζει μέχρι και σήμερα που πραγματοποιείται η 2^η ενδιάμεση έκθεση υλοποίησης/ αποτίμησης της πράξης για 25 ωφελούμενους. Η δομή έχει συνολική δυναμικότητα 50 ατόμων σύμφωνα με την άδεια ίδρυσης και λειτουργίας. Τα προγράμματα του Κέντρου Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας για Άτομα με Αναπηρία, Νοητική Υστέρηση με τον δ.τ. «ΑΓΑΠΗ» ακολουθεί τις προδιαγραφές του Επιχειρησιακού Προγράμματος για όλους τους ωφελούμενους.



Ε.Π. "ΚΡΗΤΗ" 2014 – 2020
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Σκοπιμότητα – Στόχοι πράξης

Σκοπός του Κέντρου είναι η ανάπτυξη, βελτίωση και συντήρηση των ικανοτήτων και δεξιοτήτων των ωφελούμενων ατόμων, με την υλοποίηση συγκεκριμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων, που στοχεύουν επίσης και στην εκπαίδευση για αυτοεξυπηρέτηση, στην ημιαυτόνομη διαβίωση, καθώς και στην κοινωνικοποίηση τους.

Υπηρεσίες και προγράμματα

Το Κέντρο παρέχει υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας σε άτομα με Νοητική Υστέρηση και τις οικογένειες τους. Η κοινωνική υπηρεσία που είναι στελεχωμένη από Ψυχιάτρους, Ψυχολόγο και Κοινωνικούς Λειτουργούς, παρέχει Συνοδευτικές Υποστηρικτικές Υπηρεσίες για την ψυχοκοινωνική στήριξη των ατόμων με αναπηρία καθώς και των οικογενειών τους. Το έργο των Συνοδευτικών Υπηρεσιών που παρέχει η Κοινωνική Υπηρεσία περιλαμβάνει:

- Συμβουλευτική παρέμβαση και ψυχοκοινωνική στήριξη των ωφελούμενων ατόμων με αναπηρία και των οικογενειών τους
- Ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας
- Ενεργοποίηση εθελοντών και συμμετοχή τους σε δράσεις του Κέντρου
- Συνεργασία με τοπικούς και με εντός και εκτός Κρήτης παρεμφερείς φορείς
- Συνεργασία με τις Υπηρεσίες της Τοπικής και Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης

Επιπλέον, εκτός από τα μέλη της κοινωνικής υπηρεσίας το Κέντρο περιλαμβάνει και το εξής προσωπικό: Διευθύντρια/ λογίστρια Α' Τάξης, νοσηλεύτρια, εργοθεραπεύτρια, φυσικοθεραπευτή, εκπαιδευτρια ΑμεΑ, γυμνάστρια ειδικής φυσικής αγωγής, εκπαιδευτρια στο πρόγραμμα αυτόνομης διαβίωσης/ βοηθητικό προσωπικό, τεχνολόγο γεωπόνου/μεταφορέα ασθενών, οδηγό και συνοδό λεωφορείου.

Οι υπηρεσίες παρέχονται προς τους ωφελούμενους σε καθημερινή βάση (07:30 – 15:30) από ειδικό εκπαιδευτικό προσωπικό και συμβάλλει ουσιαστικά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των εκάστοτε ωφελουμένων του Κέντρου Διήμερευσης – Ημερήσιας Φροντίδας για Άτομα με Αναπηρία, Νοητική Υστέρηση και των οικογενειών τους. Πραγματοποιείται η μεταφορά των ωφελουμένων από και προς το κέντρο με μεταφορικό μέσο του δικαιούχου και παρέχεται διατροφή (πρόχειρο γεύμα). Στα προγράμματα συμμετέχουν όλοι οι ωφελούμενοι του Κέντρου και ανάλογα με τις δεξιότητες, τις εκπαιδευτικές τους ανάγκες και τις επιθυμίες τους χωρίζονται σε ομάδες και συμμετέχουν στα εργαστήρια και στα προγράμματα.

1. Εργαστήριο Εικαστικής Τέχνης, με βασικούς στόχους την ανάπτυξη δεξιοτήτων για την κατασκευή χειροτεχνιών (από απλές έως πιο δύσκολες), την βελτίωση της ποιότητας των κατασκευών τους, την συνέπεια, την υπευθυνότητα και την τήρηση ωραρίου και κανόνων εργασίας, την συνεργασία με άλλους ωφελούμενους και εκπαιδευτές.
2. Πρόγραμμα Αυτόνομης Διαβίωσης, με βασικό στόχο τη βελτίωση των δεξιοτήτων στην αυτοεξυπηρέτηση και γενικά στις δραστηριότητες καθημερινής ζωής μέσα στο σπίτι. (Η προετοιμασία του δεκατιανού, ενός πρόχειρου γεύματος και άλλες οικιακές εργασίες).
3. Εργαστήριο Κηπουρικής, με βασικό στόχο του εργαστηρίου την ανάπτυξη πρακτικών δεξιοτήτων και ικανοτήτων του κάθε ατόμου στη καλλιέργεια και φροντίδα λαχανικών και διαφόρων φυτών καθώς και την κατάκτηση θεωρητικών γνώσεων όπως η γνωριμία του ανθρώπου με τη φύση.
4. Εργαστήριο Κατασκευής Μπομπονιέρων και Προσκλήσεων όπου αναλαμβάνει παραγγελίες για τη κατασκευή προσκλήσεων, μπομπονιέρων και μαρτυρικών για γάμους και βαπτίσεις. Με την συμμετοχή των ωφελουμένων στην διαδικασία. Στόχο έχει την βελτίωση της λεπτής κινητικότητας, την καλλιέργεια της φαντασίας και της δημιουργικότητας.
5. Προγράμματα Ψυχοκοινωνικής Στήριξης, με στόχο την ανάπτυξη και βελτίωση της συναισθηματικής τους νοημοσύνης, αλλά και την ανάπτυξη κοινωνικών επαφών και διαπροσωπικών σχέσεων. Η κατάκτηση αυτών των δεξιοτήτων συμβάλλει και στην ομαλότερη κοινωνικοποίηση τους. Επιπλέον, προσφέρεται ψυχολογική στήριξη τόσο στους ίδιους τους ωφελούμενους όσο και στις οικογένειες τους, καθώς και συμβουλευτική για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στη καθημερινότητα τους.
6. Πρόγραμμα Ψυχιάτρου, περιλαμβάνει ιατροφαρμακευτική παρακολούθηση της πορείας των ωφελουμένων που είναι ενταγμένοι στα προγράμματα του Κέντρου καθώς και ενημέρωση του ιατρικού ιστορικού του κάθε ατόμου.
7. Προγράμματα Κοινωνικών Λειτουργιών
 - A. Πρόγραμμα ενδυνάμωσης – ενίσχυσης μνήμης, με σκοπό την εκπαίδευση των ωφελουμένων μέσω διαφόρων δραστηριοτήτων, σε θέματα που αφορούν τη καθημερινότητα τους, ακολουθώντας συγκεκριμένη διαδικασία, αλλά και την ανάπτυξη των νοητικών τους ικανοτήτων, με απώτερο σκοπό τη βελτίωση του επιπέδου αυτοεξυπηρέτησης τους και κατ' επέκταση της ποιότητας ζωής τους.
 - B. Ομάδα χορού, με στόχο τη ψυχαγωγία, την άθληση και την εξοικείωση των ωφελουμένων με τη μουσική και το ρυθμό, με σκοπό την ανάπτυξη αντιληπτικών ικανοτήτων.
 - Γ. Ομάδα ερμηνείας τραγουδιού με στόχο την ευχάριστη εμπειρία της ομάδας, την προώθηση της επικοινωνίας, την ενίσχυση της έκφρασης και την ενδυνάμωση – ενίσχυση μνήμης.

Δ. Ομάδα βιβλίου με στόχο την καλλιέργεια της φαντασίας, της σκέψης και στην κρίσης. Ως μέσο ψυχαγωγίας προσφέρει γνώσεις, ενίσχυση της μνήμης και αναπτύσσει την επικοινωνιακή- αφηγηματική ικανότητα, καθώς και του πνεύματος συνεργασίας.

8. Πρόγραμμα απόκτησης δεξιοτήτων στην προμήθεια προϊόντων με στόχο την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων ώστε ν' αποκτήσουν την ικανότητα να αναγνωρίζουν, να επιλέγουν και ν' αγοράζουν προϊόντα από την αγορά, η συναλλαγή χρημάτων, αλλά και η ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, μέσα και έξω από τον εμπορικό χώρο και συγχρόνως η κυκλοφοριακή αγωγή.
9. Πρόγραμμα Φυσικοθεραπευτή παρέχεται μέσω ατομικών και ομαδικών προγραμμάτων:
 - συμβουλευτική φυσικοθεραπεία,
 - πρόγραμμα ασκήσεων ισορροπίας και συντονισμού κινήσεων,
 - εκπαίδευση σε καθημερινές δραστηριότητες για την αποφυγή ατυχημάτων και πτώσεων.
10. Πρόγραμμα Εργοθεραπεύτριας με στόχο να βοηθήσει μέσω των στοχοκατευθυνόμενων δραστηριοτήτων είτε σε ατομικό είτε σε ομαδικό επίπεδο να αυξήσουν στο μέγιστο βαθμό την καθημερινή τους λειτουργικότητα, να εξελίσουν και κυρίως να συντηρήσουν δεξιότητες, παρεμποδίζοντας την απώλεια τους, έτσι ώστε τα άτομα να μπορούν να είναι όσο το δυνατόν πιο αυτόνομα.
11. Πρόγραμμα Σωματογνωσίας-Σωματικής και Στοματικής Υγιεινής (εκπαίδευση στην αυτοεξυπηρέτηση) με σκοπό την εκμάθηση της φροντίδας, της σωματικής και στοματικής υγιεινής των ωφελουμένων, την αναγνώριση των μελών του ανθρώπινου σώματος και την εκπαίδευση τους ως προς τη λειτουργία αυτών, με στόχο τη βελτίωση του επιπέδου αυτοεξυπηρέτησης και κατ' επέκταση της ποιότητας της ζωής τους.
12. Πρόγραμμα Άθλησης
 - Ομαδικά αθλήματα (aerobic, μπάσκετ, βόλεϋ κ.α.)
 - Ατομικά αθλήματα (στίβος, τένις, κολύμβηση κ.α.)
 - Ομαδικές δραστηριότητες (ψυχαγωγικά και ομαδικά παιχνίδια, χορός, πεζοπορίες, εκδρομές κ.α.)
13. Θεατρικό Παιχνίδι-Πρόγραμμα Εμφύχωσης με σκοπό την ενεργοποίηση και απελευθέρωση της φαντασίας, της ευαισθητοποίησης αλλά και καλλιέργειας της ψυχοκινητικής έκφρασης του ατόμου. Μέσα από το «παιχνίδι των ρόλων» και την αισθητικοκινητική δράση το άτομο μπορεί να εκφράσει τον εαυτό του, τις ανάγκες του, τις επιθυμίες αλλά και τις δυσκολίες του.
14. Πρόγραμμα Κοινωνικοποίησης (γνωριμία με τη τοπική κοινωνία)

Με εξόδους και επισκέψεις σε καταστήματα, εργασιακούς χώρους, υπηρεσίες, με εκκλησιασμό και άλλες δραστηριότητες. Υλοποιείται με την συνοδεία εκπαιδευτών και εθελοντών.

Σειρά δράσεων

Σειρά δράσεων του Κέντρου Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας για ΑμεΑ του Συλλόγου «ΑΓΑΠΗ» από την έναρξη υλοποίησης του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κρήτη» πέρα από την λειτουργία των καθημερινών εκπαιδευτικών προγραμμάτων υλοποιήθηκαν οι παρακάτω δραστηριότητες:

- Πασχαλινά και Χριστουγεννιάτικα Παζάρια
- Διοργάνωση εκδηλώσεων από άλλους φορείς για την οικονομική ενίσχυση του Κέντρου (Ξενοδοχειακές Μονάδες Grecotel, Σχολεία, Πολιτιστικοί Σύλλογοι),
- Επισκέψεις των ωφελουμένων του Κέντρου (με συνοδεία των εκπαιδευτών τους) για ευχές, στολισμό Χριστουγεννιάτικου Δέντρου και Χριστουγεννιάτικα κάλαντα.
- Συμμετοχή στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα στα Χανιά στον Καλαθά Ακρωτηρίου
- Συνεργασία με τον Ε.Ε.Σ. και το Γ.Ν.Ρ. για εξέταση ωφελουμένων και δωρεάν εμβολιασμό.
- Πρόγραμμα της Ερμηνείας Τραγουδιού στην ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. ΜΑΔΕΡΙ
- Συμμετοχή σε παράλληλους αγώνες δρόμου για αθλητές, μη αθλητές, παιδιά, ΑμεΑ και αθλητές Special Olympics.
- Πραγματοποιήθηκε τον Νοέμβριο 2018 συνάντηση από Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Αυτιστικών Παιδιών Ν. Χανίων Κ.Η.Φ.Α.Π. «Η Μεγαλόχαρη» στα πλαίσια της δικτύωσης φορέων της δράσης «Κέντρα Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ» του Ε.Π. «Κρήτη 2014 – 2020»

Συμπεράσματα

Οι 25 ωφελούμενοι που είναι ενταγμένοι στο πρόγραμμα έλαβαν το σύνολο των υπηρεσιών όπως περιγράφεται στο Φυσικό αντικείμενο της πράξης σύμφωνα με το εξατομικευμένο πρόγραμμα του κάθε ωφελούμενου.

Κατά την πραγματοποίηση των παρεμβάσεων τηρείται μηνιαίο τετράδιο Συνεδριών, στο οποίο καταγράφονται οι παρεχόμενες υπηρεσίες και προγράμματα από κοινωνικό λειτουργό, ψυχολόγο και το εξειδικευμένο εκπαιδευτικό προσωπικό, τηρείται μηνιαίο συγκεντρωτικό παρουσιολόγιο καθώς και εβδομαδιαίο πρόγραμμα προσαρμοσμένο στις ανάγκες των ωφελουμένων σύμφωνα με την αρχική εκτίμηση και τις αξιολογήσεις. Επίσης,



Ε.Π. "ΚΡΗΤΗ" 2014 – 2020
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανά τρίμηνο πραγματοποιούνται από το εκπαιδευτικό προσωπικό επαναξιολογήσεις και στην συνέχεια θέτονται νέοι στόχοι. Επιπλέον, η Επιστημονική Επιτροπή που προβλέπεται από το Καταστατικό του Συλλόγου «ΑΓΑΠΗ», η οποία αποτελείται από τον Επιστημονικό Διευθυντή, την Ψυχολόγο, την Κοινωνική Λειτουργό, ειδικευόμενη Παθολόγο του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου και Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης, συνεδριάζει κατά τακτά χρονικά διαστήματα και αξιολογεί θέματα που αφορούν τα εκπαιδευτικά προγράμματα και τους ωφελούμενους.

Στην περίοδο αναφοράς υλοποίησης του προγράμματος έχουν λάβει υπηρεσίες 27 άτομα με νοητική υστέρηση και συνοδές αναπηρίες και οι οικογένειες τους (δύο άτομα αποχώρησαν και αντικαταστάθηκαν). Η υλοποίηση του προγράμματος έχει θετικό αντίκτυπο στους ωφελούμενους και τις οικογένειες τους, καθώς υπάρχει ένας σταθερός χώρος αναφοράς που καλύπτει τις ανάγκες τους, χωρίς οικονομική επιβάρυνση αλλά και στην ευρύτερη κοινότητα, η οποία μέσω των δράσεων προβολής και ευαισθητοποίησης, βελτιώνει τα επίπεδα της διαφορετικότητας και την κοινωνικής συνοχής.

Ρέθυμνο, Δεκέμβριος 2020

Ο Αντιπρόεδρος του

Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου «ΑΓΑΠΗ»

Αιδ. Γαλεράκης Γεώργιος

